

Vereins-Aktivitäten im I. Quartal 2026

**Akademie 55plus Kassel e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 4, 34117 Kassel**

Unsere Sprechzeiten:

**Jeden 3. Donnerstag von 10-12:00 Uhr im Vereinsraum,
Friedrich-Ebert-Str. 4**

Telefon: 0561/45018560

Mobil: 01515-9865358

E-Mail: buero@aka55plus-kassel.de

Internet: www aka55plus-kassel.de

Volksbank Kassel Göttingen eG

BIC: GENODE51KS1

IBAN: DE85 5209 0000 0000 0555 57

Liebe Akademie 55plus-Mitglieder,

mit diesem Programm informieren wir über neue Entwicklungen und Aktivitäten .

Unser Vereinsraum ist für alle erreichbar über die Straßenbahnlinien 4, 7 und 8, Haltestelle Ständeplatz sowie mit der Regio-Tram RT1, RT4 und RT5 und den Buslinien 50 und 500, jeweils Haltestelle Wilhelmsstraße/Stadtmuseum. Parkplätze und Tiefgaragenplätze sind vorhanden. Die Tiefgaragenzufahrt vorm Stadtmuseum (am rückwärtigen Sparda-Bank-Gebäude) kann zu den Geschäftszeiten benutzt werden.

Nachfolgend stellen wir Ihnen unsere Veranstaltungen, Kurse und sonstigen Unternehmungen für das 1. Quartal 2026 vor. Die zum Zeitpunkt dieser Programmerstellung noch nicht bekannten Veranstaltungen, sowie kurzfristige Termine, aktuelle Ergänzungen und Änderungen werden dann als Mail verschickt. Sie können sich darüber hinaus auf unserer Homepage www aka55plus-kassel.de informieren unter Hauptmenü → Bildungsangebote → Veranstaltungskalender. Falls Sie keinen Internetzugang haben, rufen Sie die oben angegebene Nummer an.

Unser monatlicher Stammtisch

findet statt an jedem 1. Donnerstag im Monat ab 16:00 Uhr im Cafe Lange, Friedrich-Ebert-Str. 72. Es liegt zentral und nicht weit von unserem Vereinsraum entfernt. Termine: 08.01. und 05.03.2026.

Der Februarstammtisch entfällt wegen der am 05.02.2026 stattfindenden Mitgliederversammlung.

Geplante Veranstaltungen im 1.Quartal 2026:

Gemeinsame Ausflüge und Museumsbesuche

Irmgard John-Pfleging und Ina Völker organisieren Tagesausflüge mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Mitglieder werden per Rundmail über die Details informiert.

Geplante Tagesausflüge: Januar: Kunsthalle Hamburg,

Februar: Palmengarten Frankfurt,

März: Schloss Friedenstein Gotha.

Info: John-Pfleging 0561 50333854 oder Völker 0561 21022.

Gemeinsame Opern-/Theaterbesuche

Die gemeinsamen Theaterbesuche werden von Irmgard John-Pfleging und Christa Bachmann organisiert. Die Mitglieder werden per Rundmail über den geplanten Theaterbesuch informiert. Sie können sich auch direkt an Irmgard John-Pfleging: 0561 50333854 oder Christa Bachmann: 0170 8102170 wenden.

Gemeinsame Kino-Besuche

Die Kino- und Videothekbesuche werden von Sieglinde Krause organisiert und jeweils über Rundmail angekündigt. Infotel. 0561 9219941

Gemeinsame Videothekbesuche

... aka - Wunschfilme im Film-Shop / Kiezokino

dienstags, 19 Uhr

13. + 27. Januar; 10. + 24. Februar; 10. + 24. März

Information + Anmeldung: Sieglinde Krause
sieglindekrause@onlinde.de Telefon: 0561 9219941

Doppelkopf

Die Doppelkopfrunde trifft sich jeden dritten Montag in der Südstadt privat. Zurzeit suchen wir keine neuen Mitspieler*innen.

Informationen: dr.andrea.boehm@posteo.de

Unsere Kursangebote:

Figurentheater

Das Figurentheater findet 14tägig am Donnerstag um 10:15 Uhr im Vereinsraum statt.

Die Gruppe freut sich über weitere Interessierte.

Die Termine: Ich bitte um einen Anruf, da wir uns nicht immer im aka-Treff treffen.

Kursleitung: Gabi Lehradt-Schuhmacher, Tel. 01523-2050114, gabilehradt@online.de

Majelis 55plus

Über Termine zu neuen Ausstellungen und kunstbezogenen Events informieren wir zeitnah per Mail.

Ansprechpartnerin: Kezia Rosenkranz, Tel. 01515-9865358,
kezia.rosenkranz@aka55plus-kassel.de

SimA®-Training

Die SimA Gruppe trifft sich in geraden Wochen im Vereinsraum, immer dienstags von 10:30 bis 11:45 Uhr. Wir haben Freude an leichten Bewegungsübungen und Denksportaufgaben nach der SimA Methode. Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind uns herzlich willkommen. Weitere Informationen zu diesem Kurs folgen.

Kochen für Singles.

Wir machen mit unseren Kochabenden weiter und treffen uns ausschließlich in privaten Räumen. In der Regel kochen wir einmal im Monat, legen das Datum dafür nach jedem Treffen neu fest.

Ansprechpartnerin: Hildegard Benkert, Tel.05624-926717.

English Conversation

Die Englischgruppe trifft sich vierzehntägig Montag um 15.30 Uhr bei Bäcker Thiele neben der Spardabank. Crime stories und aktuelle Artikel aus Spotlight werden behandelt. Termine: 12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03.2026.

Neue Teilnehmer sind willkommen. Kontakt: I.John-Pfleging 0561 50333854

Conversation Française

Im 1. Quartal treffen wir uns wie gewohnt 14 – tägig dienstags in den geraden Wochen, in unserem Aka-Treff im SPARDA Gebäude, 3. Etage – sofern nichts anderes vereinbart wurde. Mit Lydie Rimbaud sprechen wir über aktuelle Themen, tauschen Erfahrungen und Meinungen aus, gehen auf Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen der französischen und der deutschen Kultur und Sprache ein und lesen verschiedene Texte.

Januar: 20. – Februar: 03. und 17. – März: 03., 17. und 31.

Der Kurs kann noch neue Teilnehmer aufnehmen

Kontakt: M.-L. Meyer-Herrmann, Tel.: 05606 – 5612365 / E-Mail: ml-meyer-herrmann@t-online.de

Die Fotogruppe I

Wir treffen uns immer am Mittwoch, vierzehntägig, in den geraden Wochen.

Zum Fotografieren sind wir häufig unterwegs, Treffpunkt und Zeiten sind darum flexibel.

Wenn sie mit uns fotografieren möchten, wozu Sie herzlich eingeladen sind, sollten Sie vorher mit uns telefonieren.

Unsere Termine im 1.Quartal sind:

Januar 2026: 07.01 und 21.01.2026

Februar 2026: 04.02. und 18.02.2026

März 2026: 04.03. und 18.03.2026

Zeit: jeweils 11.00 Uhr

Fragen beantworten gern: Manfred Israng, Tel.0561-4914859 und Peter Natt, Tel. 0561-883089.

Die Fotogruppe II

Unsere Treffen finden immer an jedem 2. Mittwoch in den ungeraden Wochen statt.

Wenn es situativ möglich ist, sind wir zum Fotografieren unterwegs, sonst treffen wir uns im AKA-Büro. Wir arbeiten mit Photoshop Elements. Zeit: jeweils 10 Uhr.

Wenn sie mit uns arbeiten möchten, geben wir ihnen gerne Auskunft:

Doris Lamer (015231766975) - oder
Karin Schäfer (0561-36975)

Unsere Termine im 1. Quartal 2026 sind:

Januar: 14.01.2026 und 29.01.2026

Februar: 11.02.2026 und 25.02.2026

März: 11.03.2026 und 25.03.2026

Literaturkreis I

Der Literaturkreis I trifft sich im Vereinsraum der Akademie 14-tägig montags von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr.

Am 05.01. treffen wir uns zum 1. Mal im neuen Jahr und sprechen über das Buch "Was man von hier aus sehen kann" von Mariana Leky (TB)

Weitere Termine: 19.01., 02.02., 16.02., 02.03., 16.03., 30.03.2026.

Kursleitung: Dr. Hannelore Freudenberg, Tel.: 0561-65044

Literaturkreis II

Wir treffen uns alle 14 Tage Dienstag in den ungeraden Wochen 14.30 bis 16.00 Uhr im Vereinsraum Friedrich- Ebert - Straße 4.

Unsere nächsten Termine sind am: 13.01., 27.01., 10.02., 24.02., 10.03., 24.03.2026.

Wir sind immer offen für neue interessierte Menschen.

Kursleiterin: Jenneke Adriana Raschdorff, Tel. 0561-78806877

Politische Literatur

Wir treffen uns vierzehntägig montags um 14:00 Uhr im AkaTreff. Derzeit lesen und diskutieren wir „Krieg ohne Ende?“ von Michael Lüders zum Nahostkonflikt. Wir freuen uns über Interessierte und neue Teilnehmer.

Ansprechpartnerin: Kezia Rosenkranz, Tel. 01515-9865358,
kezia.rosenkranz@aka55plus-kassel.de

Termine: 12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03.2026.

Philosophie I (dienstags)

Die Teilnehmer treffen sich 14-tägig Dienstag (ungerade Woche) um 10:30Uhr bei Christa Bachmann oder Ina Völker.

Termine im 1.Quartal 2026: 13.01., 27.01., 24.02., 10.03., 24.03.2026.

Kursleitung: Hermann Schmitt, Tel. 0561-884846

Philosophie II (mittwochs)

Die Mittwochsgruppe wird von Klaus Reckerth geführt.

Hier gelten die üblichen Termine. Jeden 2. Mittwoch (ungerade Wochen) um 10:30 Uhr.

Ort: Friedrich-Ebert-Str.111. Wir lesen Die Geschichte unseres Planeten von Heino Falcke.

Termine: 28.01., 11.02., 25.02., 11.03., 25.03.2026.

Offen noch für max. 1 Person. Ansprechpartner Klaus Reckerth: 05603 3867

Monatliche Fahrrad-Ausflüge

Die Saison beginnt im April.

Tourenvorschläge gern an Christa Bachmann, mail@christa-bachmann.de,

Tel.: 01708102179

Unsere Freitagswanderungen:

Im Januar treffen wir uns um 10:30Uhr freitags vor der Orangerie.

02.01.2026 09.01.2026 16.01.2026 23.01.2026 30.01.2026

Im Februar treffen wir uns um 10:30Uhr freitags an der Hessenschanze.

06.02.2026 13.02.2026 20.02.2026 27.02.2026

Der WanderführerInnenplan wird für März wieder monatlich festgelegt und jeweils wöchentlich Ort, Zeit und Ziel per Mail, auf der Website -[www.aka55plus-kassel.de](http://www aka55plus-kassel.de)- und in der HNA veröffentlicht.

Koordination: Cornelia Wiegand, Mail:

corneliawiegand@t-online.de, Tel.: 0170 8348552.

Achtung: Wanderwoche in Schönau / Berchtesgaden im Haus Panorama vom 04.-09.05.2026.

Anmeldung bei Irmgard John-Pfleging: 0561 50333854.

Hier noch einige Bemerkungen zu unserer vereinseigenen Homepage

Um unsere abwechslungsreiche Homepage weiterhin gut zu gestalten, ist der Verein dankbar für Beiträge jeglicher Art. Schicken Sie uns doch kurze (oder auch längere) Berichte (mit oder ohne Bilder) über geplante oder bereits stattgefundene Wanderungen, Ausflüge, Reisen, Lesungen, Treffen, Museums-, Theater-besuche oder über sonstige Veranstaltungen. Ihre Berichte können zur Veröffentlichung eingereicht werden an

Werner Meyer werner.meyer@aka55plus-kassel.de

Peter Natt peter.natt@web.de

Mitgliedsbeiträge

Unsere Mitglieder lassen ihren Vereinsbeitrag überwiegend im Lastschriftverfahren abbuchen. Das bedeutet für die Akademie eine große Arbeitserleichterung.

Sollte sich aber Ihre Bankverbindung zwischenzeitlich geändert haben, teilen Sie uns bitte umgehend Ihre neuen Daten mit. Sie finden Ihre neue IBAN und BIC u.a. auf Ihrem Kontoauszug und auf Ihrer EC-Karte.

Liebe Mitglieder, zum Schluss ein Hinweis:

Wir suchen noch edv-technisch interessierte Mitglieder, die gerne an unserer Homepage mitarbeiten und mitgestalten möchten. Ansprechpartner: Werner Meyer, werner.meyer@aka55plus-kassel.de, Infotel. 0561-13529



Das Bild wurde von der Fotogruppe 1 zur Verfügung gestellt.

Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne Zeit und bleiben Sie gesund.

Orte unserer Aktivitäten:

**AkaTreff , Friedrich-Ebert-Straße 4, 34117 Kassel,
im Haus der Sparda Bank (3. Etage)**

sowie in privaten Räumen (siehe Programm)