

## **Vereins-Aktivitäten im**

### **I. Quartal 2026**

**Akademie 55plus Kassel e.V.**

**Friedrich-Ebert-Str. 4, 34117 Kassel**

#### **Unsere Sprechzeiten:**

**Jeden 3. Donnerstag von 10-12:00 Uhr im Vereinsraum,  
Friedrich-Ebert-Str. 4**

**Telefon: 0561/45018560**

**Mobil: 01515-9865358**

**E-Mail: [buero@aka55plus-kassel.de](mailto:buero@aka55plus-kassel.de)**

**Internet: [www.aka55plus-kassel.de](http://www.aka55plus-kassel.de)**

**Volksbank Kassel Göttingen eG**

**BIC: GENODE51KS1**

**IBAN: DE85 5209 0000 0000 0555 57**

#### **Liebe Akademie 55plus-Mitglieder,**

mit diesem Programm informieren wir über neue Entwicklungen und Aktivitäten .

Unser Vereinsraum ist für alle erreichbar über die Straßenbahnlinien 4, 7 und 8, Haltestelle Ständeplatz sowie mit der Regio-Tram RT1, RT4 und RT5 und den Buslinien 50 und 500, jeweils Haltestelle Wilhelmsstraße/Stadtmuseum. Parkplätze und Tiefgaragenplätze sind vorhanden. Die Tiefgaragenzufahrt vorm Stadtmuseum (am rückwärtigen Sparda-Bank-Gebäude) kann zu den Geschäftszeiten benutzt werden.

Nachfolgend stellen wir Ihnen unsere Veranstaltungen, Kurse und sonstigen Unternehmungen für das 1. Quartal 2026 vor. Die zum Zeitpunkt dieser Programmerstellung noch nicht bekannten Veranstaltungen, sowie kurzfristige Termine, aktuelle Ergänzungen und Änderungen werden dann als Mail verschickt. Sie können sich darüber hinaus auf unserer Homepage [www.aka55plus-kassel.de](http://www.aka55plus-kassel.de) informieren unter Hauptmenü → Bildungsangebote → Veranstaltungskalender. Falls Sie keinen Internetzugang haben, rufen Sie die oben angegebene Nummer an.

## **Unser monatlicher Stammtisch**

findet statt an jedem 1. Donnerstag im Monat ab 16:00 Uhr im Cafe Lange, Friedrich-Ebert-Str. 72. Es liegt zentral und nicht weit von unserem Vereinsraum entfernt. Termine: 08.01. und 05.03.2026.

**Der Februarstammtisch entfällt wegen der am 05.02.2026 stattfindenden Mitgliederversammlung.**

## **Geplante Veranstaltungen im 1.Quartal 2026:**

### **Gemeinsame Ausflüge und Museumsbesuche**

Irmgard John-Pfleging und Ina Völker organisieren Tagesausflüge mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Mitglieder werden per Rundmail über die Details informiert.

Geplante Tagesausflüge: Januar: Kunsthalle Hamburg,

Februar: Palmengarten Frankfurt,

März: Schloss Friedenstein Gotha.

Info: John-Pfleging 0561 50333854 oder Völker 0561 21022.

### **Gemeinsame Opern-/Theaterbesuche**

Die gemeinsamen Theaterbesuche werden von Irmgard John-Pfleging und Christa Bachmann organisiert. Die Mitglieder werden per Rundmail über den geplanten Theaterbesuch informiert. Sie können sich auch direkt an Irmgard John-Pfleging: 0561 50333854 oder Christa Bachmann: 0170 8102170 wenden.

### **Gemeinsame Kino-Besuche**

Die Kino- und Videothekbesuche werden von Sieglinde Krause organisiert und jeweils über Rundmail angekündigt. Infotel. 0561 9219941

### **Gemeinsame Videothekbesuche**

... aka - Wunschfilme im Film-Shop / Kiezkino

dienstags, 19 Uhr

13. + 27. Januar; 10. + 24. Februar; 10. + 24. März

Information + Anmeldung: Sieglinde Krause  
[sieglindekrause@onlinde.de](mailto:sieglindekrause@onlinde.de) Telefon: 0561 9219941

## **Doppelkopf**

Die Doppelkopfrunde trifft sich jeden dritten Montag in der Südstadt privat. Zurzeit suchen wir keine neuen Mitspieler\*innen.

Informationen: dr.andrea.boehm@posteo.de

## **Unsere Kursangebote:**

### **Figurentheater**

Das Figurentheater findet 14tägig am Donnerstag um 10:15 Uhr im Vereinsraum statt. Die Gruppe freut sich über weitere Interessierte.

Die Termine: Ich bitte um einen Anruf, da wir uns nicht immer im aka-Treff treffen.

Kursleitung: Gabi Lehradt-Schuhmacher, Tel. 01523-2050114, [gabilehradt@online.de](mailto:gabilehradt@online.de)

### **Majelis 55plus**

Über Termine zu neuen Ausstellungen und kunstbezogenen Events informieren wir zeitnah per Mail.

Ansprechpartnerin: Kezia Rosenkranz, Tel. 01515-9865358,  
[kezia.rosenkranz@aka55plus-kassel.de](mailto:kezia.rosenkranz@aka55plus-kassel.de)

### **SimA®-Training**

Die SimA Gruppe trifft sich in geraden Wochen im Vereinsraum, immer dienstags von 10:30 bis 11:45 Uhr. Wir haben Freude an leichten Bewegungsübungen und Denksportaufgaben nach der SimA Methode. Neue Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind uns herzlich willkommen. Weitere Informationen zu diesem Kurs folgen.

### **Kochen für Singles.**

Wir machen mit unseren Kochabenden weiter und treffen uns ausschließlich in privaten Räumen. In der Regel kochen wir einmal im Monat, legen das Datum dafür nach jedem Treffen neu fest.

Ansprechpartnerin: Hildegard Benkert, Tel.05624-926717.

### **English Conversation**

Die Englischgruppe trifft sich vierzehntägig Montag um 15.30 Uhr bei Bäcker Thiele neben der Spardabank. Crime stories und aktuelle Artikel aus Spotlight werden behandelt. Termine: 12.01.,26.01.,09.02.,23.02.,09.03.,23.03.2026.

Neue Teilnehmer sind willkommen. Kontakt: I.John-Pfleging 0561 50333854

## **Conversation Française**

Im 1. Quartal treffen wir uns wie gewohnt 14 – täglich dienstags in den geraden Wochen, in unserem Aka-Treff im SPARDA Gebäude, 3. Etage – sofern nichts anderes vereinbart wurde. Mit Lydie Rimbaud sprechen wir über aktuelle Themen, tauschen Erfahrungen und Meinungen aus, gehen auf Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen der französischen und der deutschen Kultur und Sprache ein und lesen verschiedene Texte.

Januar: 20. – Februar: 03. und 17. – März: 03., 17. und 31.

Der Kurs kann noch neue Teilnehmer aufnehmen

Kontakt: M.-L. Meyer-Herrmann, Tel.: 05606 – 5612365 / E-Mail: ml-meyer-herrmann@t-online.de

## **Die Fotogruppe I**

Wir treffen uns immer am Mittwoch, vierzehntägig, in den geraden Wochen.

Zum Fotografieren sind wir häufig unterwegs, Treffpunkt und Zeiten sind darum flexibel.

Wenn sie mit uns fotografieren möchten, wozu Sie herzlich eingeladen sind, sollten Sie vorher mit uns telefonieren.

Unsere Termine im 1.Quartal sind:

Januar 2026: 07.01 und 21.01.2026

Februar 2026: 04.02. und 18.02.2026

März 2026: 04.03. und 18.03.2026

Zeit: jeweils 11.00 Uhr

Fragen beantworten gern: Manfred Israng, Tel.0561-4914859 und Peter Natt, Tel. 0561-883089.

## **Die Fotogruppe II**

Unsere Treffen finden immer an jedem 2. Mittwoch in den ungeraden Wochen statt.

Wenn es situativ möglich ist, sind wir zum Fotografieren unterwegs, sonst treffen wir uns im AKA-Büro. Wir arbeiten mit Photoshop Elements. Zeit: jeweils 10 Uhr.

Wenn sie mit uns arbeiten möchten, geben wir ihnen gerne Auskunft:

Doris Lamer           (015231766975) - oder  
Karin Schäfer       (0561-36975)

Unsere Termine im 1. Quartal 2026 sind:

Januar:                   14.01.2026 und 29.01.2026

Februar:               11.02.2026 und 25.02.2026

März:                   11.03.2026 und 25.03.2026

### **Literaturkreis I**

Der Literaturkreis I trifft sich im Vereinsraum der Akademie 14-tägig montags von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr.

Am 05.01. treffen wir uns zum 1. Mal im neuen Jahr und sprechen über das Buch "Was man von hier aus sehen kann" von Mariana Leky (TB)

Weitere Termine: 19.01., 02.02., 16.02., 02.03., 16.03., 30.03.2026.

Kursleitung: Dr. Hannelore Freudenberg, Tel.: 0561-65044

### **Literaturkreis II**

Wir treffen uns alle 14 Tage Dienstag in den ungeraden Wochen 14.30 bis 16.00 Uhr im Vereinsraum Friedrich- Ebert - Straße 4.

Unsere nächsten Termine sind am: 13.01., 27.01., 10.02., 24.02., 10.03., 24.03.2026.

Wir sind immer offen für neue interessierte Menschen.

Kursleiterin: Jenneke Adriana Raschdorff, Tel. 0561-78806877

### **Politische Literatur**

Wir treffen uns vierzehntägig montags um 14:00 Uhr im AkaTreff. Derzeit lesen und diskutieren wir „Krieg ohne Ende?“ von Michael Lüders zum Nahostkonflikt. Wir freuen uns über Interessierte und neue Teilnehmer.

Ansprechpartnerin: Kezia Rosenkranz, Tel. 01515-9865358,  
kezia.rosenkranz@aka55plus-kassel.de

Termine: 12.01., 26.01., 09.02., 23.02., 09.03., 23.03.2026.

### **Philosophie I (dienstags)**

Die Teilnehmer treffen sich 14-tägig Dienstag (ungerade Woche) um 10:30 Uhr bei Christa Bachmann oder Ina Völker.

Termine im 1. Quartal 2026: 13.01., 27.01., 24.02., 10.03., 24.03.2026.

Kursleitung: Hermann Schmitt, Tel. 0561-884846

## **Philosophie II (mittwochs)**

Die Mittwochsgruppe wird von Klaus Reckerth geführt.

Hier gelten die üblichen Termine. Jeden 2. Mittwoch (ungerade Wochen) um 10:30 Uhr.

Ort: Friedrich-Ebert-Str.111. Wir lesen Die Geschichte unseres Planeten von Heino Falcke.

Termine: 28.01., 11.02., 25.02., 11.03., 25.03.2026.

Offen noch für max. 1 Person. Ansprechpartner Klaus Reckerth: 05603 3867

## **Monatliche Fahrrad-Ausflüge**

Die Saison beginnt im April.

Tourenvorschläge gern an Christa Bachmann, [mail@christa-bachmann.de](mailto:mail@christa-bachmann.de),

Tel.: 01708102179

## **Unsere Freitagswanderungen:**

Im Januar treffen wir uns um 10:30Uhr freitags vor der Orangerie.

02.01.2026      09.01.2026      16.01.2026      23.01.2026      30.01.2026

Im Februar treffen wir uns um 10:30Uhr freitags an der Hessenschanze.

06.02.2026      13.02.2026      20.02.2026      27.02.2026

Der WanderführerInnenplan wird für März wieder monatlich festgelegt und jeweils wöchentlich Ort, Zeit und Ziel per Mail, auf der Website -[www.aka55plus-kassel.de](http://www.aka55plus-kassel.de)- und in der HNA veröffentlicht.

Koordination: Cornelia Wiegand, Mail:

[corneliawiegand@t-online.de](mailto:corneliawiegand@t-online.de), Tel.: 0170 8348552.

**Achtung: Wanderwoche in Schönau / Berchtesgaden im Haus Panorama vom 04.-09.05.2026.**

**Anmeldung bei Irmgard John-Pfleging: 0561 50333854.**

-----

### **Hier noch einige Bemerkungen zu unserer vereinseigenen Homepage**

Um unsere abwechslungsreiche Homepage weiterhin gut zu gestalten, ist der Verein dankbar für Beiträge jeglicher Art. Schicken Sie uns doch kurze (oder auch längere) Berichte (mit oder ohne Bilder) über geplante oder bereits stattgefundene Wanderungen, Ausflüge, Reisen, Lesungen, Treffen, Museums-, Theater-besuche oder über sonstige Veranstaltungen. Ihre Berichte können zur Veröffentlichung eingereicht werden an

Werner Meyer [werner.meyer@aka55plus-kassel.de](mailto:werner.meyer@aka55plus-kassel.de)

Peter Natt [peternatt@web.de](mailto:paternatt@web.de)

### **Mitgliedsbeiträge**

Unsere Mitglieder lassen ihren Vereinsbeitrag überwiegend im Lastschriftverfahren abbuchen. Das bedeutet für die Akademie eine große Arbeitserleichterung.

Sollte sich aber Ihre Bankverbindung zwischenzeitlich geändert haben, teilen Sie uns bitte umgehend Ihre neuen Daten mit. Sie finden Ihre neue IBAN und BIC u.a. auf Ihrem Kontoauszug und auf Ihrer EC-Karte.

### **Liebe Mitglieder, zum Schluss ein Hinweis:**

Wir suchen noch edv-technisch interessierte Mitglieder, die gerne an unserer Homepage mitarbeiten und mitgestalten möchten. Ansprechpartner: Werner Meyer, [werner.meyer@aka55plus-kassel.de](mailto:werner.meyer@aka55plus-kassel.de), Infotel. 0561-13529



Das Bild wurde von der Fotogruppe 1 zur Verfügung gestellt.  
Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne Zeit und bleiben Sie gesund.

#### **Orte unserer Aktivitäten:**

**AkaTreff , Friedrich-Ebert-Straße 4, 34117 Kassel,  
im Haus der Sparda Bank (3. Etage)**

**sowie in privaten Räumen (siehe Programm)**